

# Kultursmakarna

DET MÅNGKULTURELLA MATÅRET

## Kom och bygg broar mellan grytorna

Nu startar Kultursmakarna mångkulturella träffar i Nacka.

Vi möts över en bit vegetarisk mat från Mellanöstern samt dessert. Efter maten kommer Annika Brinkberg Lapidus, leg läk och Gerda Adelgren distriktssköterska, att hålla en presentation om betydelsen av att äta hälsosam mat.

**Tid:** onsdag 27 mars, klockan 18.30

**Plats:** Storängssalen, Värmdövägen 176 (buss till Forum Nacka, 300 m längs Värmdövägen österut ligger Storängssalen på höger sida).



**Anmälan:** Du anmäler dig senast söndag 24 mars genom att swisha 100 kronor till Caroline Maino 0706 84 84 14. Antalet platser är begränsat – och först till kvarn gäller... Via mejl når du oss på [info@kultursmakarna.se](mailto:info@kultursmakarna.se)

Vi pratar om det som faller oss in och tränar samtidigt på det svenska språket. Den här kvällen får vi smaka på det afghanska köket. Det blir något gott som gärna tillagas vid festliga tillfällen i Mellanöstern, som till exempel vid nyåret Norouz som infaller den 20 mars. [Norouz/Newroz](#) firas i bland annat Iran, Afghanistan, Kurdistan och Uzbekistan. Ordet newroz betyder ny dag. Det är en högtid som firas världen över för att välkomna våren och solens återkomst. Och det vill vi också göra.

Några av de afghanska ungdomar som deltog i Kultursmakarnas ungdomsprojekt för ett par år sedan leder matlaget.

**Vill du vara med och laga maten?** Upp till tre personer är varmt välkomna till grytorna och vara med och laga maten redan vid halv femtiden. Hör av dig till [info@kultursmakarna.se](mailto:info@kultursmakarna.se). Hör av dig senast söndag 24 mars.

Kultursmakarna bygger broar mellan människor från olika kulturer med hjälp av grytorna. [Vår kalender](#) är basen när vi dukar upp det mångkulturella matåret. Följ oss gärna i vår nättidning [Kultursmakarna.se](http://Kultursmakarna.se) eller på [Facebook](#).

Vi som driver Kultursmakarna är Caroline Maino och Lena Ahlström.

**Varmt välkommen!**